



Junta de Freguesia
Algueirão-Mem Martins

EDITAL 09/2020

Publicitação do Regulamento das “Caminhadas 2020”

----- Valter Manuel Antunes Januário, Presidente da Junta de Freguesia de Algueirão e Mem-Martins, torna público que de acordo com a deliberação da Junta de Freguesia de dezasseis de Janeiro do ano dois mil e vinte, e em cumprimento com o artigo 98.º do Código do Procedimento Administrativo – Decreto-Lei n.º 4/2015, de 07 de janeiro, e no enquadramento da alínea h) do n.º 1 do artigo 16.º do anexo I da Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, que irá ser elaborado para submissão à Assembleia de Freguesia, os projetos de Regulamentos das “Caminhadas 2020”. ---

----- Desta forma, tendo em vista o desencadeamento do procedimento, informam-se os interessados, do seguinte: -----

----- A Junta de Freguesia Algueirão e Mem-Martins deliberou desencadear o procedimento em reunião de dezasseis de janeiro do ano dois mil e vinte. -----

----- Os interessados podem apresentar eventuais contributos ao procedimento referido, no prazo de dez (10) dias contados a partir do dia seguinte da publicação deste edital, através de proposta escrita, devidamente identificada e dirigida ao Presidente da Junta de Freguesia. -----

----- Os contributos devem ser apresentados pessoalmente na Secretaria da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, sita na Rua Domingos Saraiva, n.º 6, 2725 -286 Algueirão -Mem Martins ou através do correio eletrónico para geral@jfamm.pt. -----

----- Algueirão-Mem Martins, aos sete dias do mês de janeiro do ano dois mil e vinte. -----

O Presidente da Junta de Freguesia



Valter Manuel Antunes Januário



**Junta de Freguesia
Algueirão-Mem Martins**

CAMINHADAS NA FREGUESIA DE ALGUEIRÃO-MEM MARTINS E NO EXTERIOR

REGULAMENTO

- A) O Pelouro do Desporto da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins realiza, ao longo do ano, caminhadas na freguesia e arredores, às quartas-feiras e sábados, com partidas às 18h30m da Quinta do Butler- Rua República Popular de Moçambique, em Mem Martins e regresso ao mesmo local. Estas caminhadas têm a duração de 1h30m, sendo a sua inscrição gratuita.
- B) O pelouro do desporto organiza também, caminhadas no exterior da freguesia, que são atempadamente anunciadas, para que os caminhantes possam fazer as suas inscrições. Chama-se a atenção, que estas caminhadas feitas no exterior, são para os caminhantes com pelo menos 8 (oito) presenças nas caminhadas da freguesia, devidamente registadas nas cadernetas de presenças. Nestas caminhadas, a Junta de Freguesia fornece transporte em autocarro. Quem não pertencer ao grupo de caminhantes da JFAMM e estiver interessado em fazer o percurso delineado pelos monitores, poderá fazê-lo, mas, a sua deslocação será por contra própria.
- C) As caminhadas são recomendadas para pessoas de todas as idades, desde que estejam em boas condições para caminhar. As caminhadas, além de serem recomendadas pelos médicos, têm pelo menos 10 (dez) vantagens para a saúde, nomeadamente a nível cerebral, visão, prevenção de doenças cardíacas, volume pulmonar, benefício no pâncreas, melhor digestão, músculos tonificados, ossos e articulações mais resistentes, alívio nas dores de costas, uma mente mais calma e saudável.
- D) Para participar nas caminhadas, devem os interessados preencher uma ficha de inscrição com todos os elementos pedidos, que lhes será entregue no local das partidas, junto das galerias Butler, sendo que, com tal preenchimento, dão os interessados o devido consentimento para a utilização dos seus dados pessoais, para os fins exclusivos do evento proposto.



**Junta de Freguesia
Algueirão-Mem Martins**

- E) Todos os caminhantes devem usar um colete que lhe é fornecido pela JFAMM, devendo o mesmo ser devolvido sempre que o caminhante desistir das caminhadas.
- F) Durante o percurso, nenhum caminhante deverá ultrapassar o/os monitor/es da frente, nem perturbar o normal funcionamento das mesmas.
- G) A responsabilidade técnica das caminhadas, é inteiramente dos monitores que respondem perante o responsável do pelouro do desporto.
- H) O pelouro do desporto em conjunto com a Gimnoanima, organizará um almoço de encerramento das caminhadas de 2020, em local a definir, no dia 10 de janeiro de 2021, com entrega de troféus e medalhas aos caminhantes mais assíduos. As inscrições são feitas exclusivamente com a Gimnoanima.
- I) Este regulamento ou normas entram imediatamente em vigor, podendo ser alterado a qualquer momento pelo responsável do pelouro do desporto.

Algueirão-Mem Martins, 16 de janeiro de 2020

O responsável pelo pelouro do desporto



(Gil Manuel Ribeiro Filipe)