



JUNTA DE FREGUESIA DE ALGUEIRÃO-MEM MARTINS

ALGUEIRÃO-MEM MARTINS A CAMINHAR E A CORRER – 3ª EDIÇÃO

PERCURSOS

PERCURSO 1 – CORRIDA – (JUNIORES M, SENIORES M/F, M35 A M60, F35 A F40) – 09h00m



Às **09h00m**, início na Rua dos Bombeiros Voluntários, junto às instalações dos mesmos, pelo sentido descendente. Ao fundo, vira à esquerda na Rua Fernando Pessoa e logo de seguida à direita para a Rua Professor Dr. Joaquim Fontes, seguindo pela direita (Travessa dos Choupas). Na rotunda vira-se à esquerda seguindo pela Estrada de Mem Martins. No cruzamento após a ponte, virar à direita seguindo pela Rua de Angola, na rotunda segue em frente no sentido descendente pela Rua da República Popular de Moçambique, no cruzamento virar à direita para a rotunda da Bela Vista (Praça da Paz), contornar a rotunda para a esquerda, seguindo no sentido descendente da Avenida Vitorino Nemésio. Na rotunda da Estrela (junto à PSP), virar à direita para a Avenida Miguel Torga, na rotunda (frente ao antigo mercado da Tapada das Mercês) virar à esquerda, subindo a Avenida Embaixador Aristides Sousa Mendes até ao final. Na rotunda do McDonald's, virar à esquerda pela Estrada Mercês Algueirão, seguir em frente pela Estrada N 250-1, na segunda rotunda (frente ao campo de futebol) virar à direita para a Estrada Academia da Força Aérea (**abastecimento 4,5km**), no cruzamento virar à esquerda seguindo em frente pela Estrada da Barrosa, no cruzamento seguir em frente pela Estrada do Algueirão, no cruzamento da Santinha, seguir pela direita (Estrada de Sacotes), na rotunda continuar em frente pela mesma estrada, virar à esquerda para a Estrada da Azeiteira, vira-se na primeira à direita para a Rua Reinaldo dos Santos. No final desta, virar à esquerda para a Rua Bernardo Marques, continuando pela Rua Cidade de Leiria, Rua Cidade de Beja, Rua Cidade de Faro, no final desta virar à esquerda e na rotunda virar à direita passando entre o Lidl e o Minipreço. Na rotunda, virar à esquerda seguindo até à rotunda seguinte, onde se toma a direita passando-se por debaixo do túnel, seguir pela esquerda para a Avenida Almirante Gago Coutinho, virar à direita para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, virar à direita para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, virar à esquerda para a Rua Ferreira de Castro e seguir até à linha de meta.

PERCURSO 2 – CAMINHADA – 09h05m



Às **09h05m**, início junto às instalações dos Bombeiros Voluntários de Algueirão-Mem Martins no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários. Ao fundo, vira à esquerda na Rua Fernando Pessoa e logo de seguida à direita para a Rua Professor Dr. Joaquim Fontes, segue-se em frente pela Travessa dos Choupas, na rotunda vira-se à esquerda seguindo-se pela Estrada de Mem Martins, no cruzamento vira-se à direita seguindo-se pela Rua de Angola, na rotunda segue-se em frente no sentido descendente pela Rua Popular de Moçambique, no cruzamento vira-se à direita para a rotunda da Bela Vista (Praça da Paz), na rotunda segue-se pela esquerda sentido descendente da Avenida Vitorino Nemésio, na rotunda da estrela (junto à PSP), segue-se em frente no sentido ascendente pela Avenida Capitães de Abril, na rotunda segue-se em frente pela Avenida Amália Rodrigues, na rotunda vira-se à direita pela Estrada do Algueirão, vira-se à esquerda no cruzamento da Santinha, segue-se pela direita Estrada de Sacotes, na rotunda segue-se em frente continuando pela Estrada de Sacotes, vira-se à esquerda para a Estrada da Azeiteira, vira-se à direita para a Rua Reinaldo dos Santos, seguindo-se pela esquerda, vira-se à direita pela Rua Bernardo Marques, segue-se pela direita Rua Cidade de Leiria, segue-se pela esquerda Rua Cidade de Beja, segue-se pela esquerda Rua Cidade de Faro, no cruzamento vira-se à esquerda e na rotunda vira-se à direita passando entre o Lidl e o Minipreço, segue-se em frente até à rotunda, vira-se à esquerda seguindo-se em frente, passa-se por debaixo do túnel em direção a Ouressa, segue-se pela esquerda para a Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se à direita para a Rua Doutor Joaquim Fontes, vira-se à direita para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se à esquerda pela Rua Ferreira de Castro, segue-se em frente até meta.

PERCURSO 3 – BENJAMINS M/F – 09h10m



Às **09h10m** partida no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, contorna-se o cone ao fundo da mesma rua seguindo-se no sentido ascendente da Rua dos Bombeiros Voluntários (passa pelo pórtico insuflável) contornar novo cone e seguindo até à meta.

PERCURSO 4 – JUVENIS M/F, JUNIORES F, M65 A M70 +F45 A F60 + DEFICIENTES A PÉ F/M – 10h30m



Às **10h30m** partida no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, no cruzamento a vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, de seguida vira-se na 2ª à direita para a Rua da Malva Rosa.

No final da Rua da Malva Rosa vira-se à esquerda para a Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se na 2ª esquerda para a Rua Mouzinho de Albuquerque, vira-se à direita para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes. Prosseguindo na Joaquim Fontes, entra-se na 1ª à direita para a Rua Coronel Filipe Vieira, no fim da rua, vira-se à esquerda seguindo pela Avenida Almirante Gago Coutinho.

Antes da rotunda vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, vira-se na 1ª à direita para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se à esquerda para a Rua Ferreira de Castro e segue-se até à Rua dos Bombeiros Voluntários.

PERCURSO 5 – INFANTIS M/F – 11h20m



Às **11h20m** partida no sentido descendente da Rua dos Bombeiros Voluntários, no cruzamento a vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, de seguida vira-se na 2ª à direita para a Rua da Malva Rosa.

No final da Rua da Malva Rosa vira-se à esquerda para a Avenida Almirante Gago Coutinho, vira-se na 2ª esquerda para a Rua Mouzinho de Albuquerque, vira-se à direita para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes. Prosseguindo na Joaquim Fontes, entra-se na 1ª à direita para a Rua Coronel Filipe Vieira, no fim da rua, vira-se à esquerda seguindo pela Avenida Almirante Gago Coutinho.

Antes da rotunda vira-se à esquerda para a Rua Professor Doutor Joaquim Fontes, vira-se na 1ª à direita para a Rua João Maria Magalhães Ferraz, vira-se à esquerda para a Rua Ferreira de Castro e segue-se até à Rua dos Bombeiros Voluntários.

2X

6